



Taktikanalys i tennis

- de vinnande slagen

Matilda Ackered

GYMNASTIK- OCH IDROTTSHÖGSKOLAN
Träningslära 2 7,5 hp
Tränarprogrammet HT-11
Handledare: Mårten Fredriksson

Sammanfattning

Detta arbete innehåller en taktikanalys i tennis där syftet är att analysera vinnarslagen samt sammanställa hur fördelningen av placering och var ifrån de vinnande slagen slås.

Vinnarslagen låg i fokus i denna analys samt var ifrån slagen slogs och var de placerades. Med hjälp av programmet Interplay-sports Analyzer pro 2.1 kunde variablerna analyseras. Matcherna som analyserades var en dammatch och en herrmatch båda från 2009; dammatchen från Australia Open och herrmatchen från US Open.

- ❖ DinaraSafina – Serena Williams 0-6, 3-6 (final)
- ❖ Roger Federer – Novak Djokovic 7-6, 7-5, 7-5 (semifinal)

Resultaten visar att det är skillnad mellan herr och damspelare, trots att det handlar om toppspelare. Det vanligaste vinnarslaget bland herrarna (som denna analys visade) var helt klart forehand, jämfört med dammatchen där det var fifty-fifty, lika många vinnande forehand som backhand.

De manliga spelarnas position vid ett vinnande slag var vanligast vid den gröna zonen, precis som hos de kvinnliga spelarna, men en avvikelse herrarna gör är att de använder sig av hela banan och det är vanligare att de placerar sig en bit in i banan och söker sig gärna framåt mot nätet för att avgöra på volley. Det ser man nästan aldrig att en kvinnlig spelare gör, de håller sig gärna på baslinjen och ”spelar ut sin motståndare” där de slår det vinnande slaget.

Serveess och serve + retur, där serveess är en serve som motståndaren inte nuddar och serve + retur är en serve som är för bra för att motståndaren ska kunna få in den på banan. Serve är ett moment i tennis som herrarna behärskar till fullo, och är ett så starkt vapen att det ibland är avgörande om spelaren vinner eller förlorar. Resultaten i denna analys visar på att damspelarna har lite att hämta från herrarna, när det gäller vinst på serve samt placering och hårdhet.

Innehållsförteckning

1 Inledning.....	1
1.1 Bakgrund	1
1.2 Syfte och frågeställningar.....	2
1.3 Avgränsningar	2
2 Metod	3
3. Resultat.....	4
3.1 Hur många poäng vinner spelarna genom att slå en forehand respektive backhand?.....	4
3.2 Från vilken del av banan slås de vinnande slagen?.....	5
3.3 Var i banan placeras de vinnande slagen?.....	6
4. Diskussion	8
5 Käll- och litteraturförteckning.....	12
5.1 Tryckta källor	12
5.2 Elektroniska källor	12

Bilaga 1 Käll- och litteratursökning

Bilaga 2 Studerade variabler

1 Inledning

Detta arbete är ett delmoment i kursen Träninglära II (7,5 hp) på Tränarprogrammet vid Gymnastik- och idrottshögskolan i Stockholm. Detta arbete innehåller en taktikanalys i tennis där syftet är att analysera vinnarslagen samt sammanställa hur fördelningen av placering och var ifrån de vinnande slagen slås.

1.1 Bakgrund

Tennis är den största individuella idrotten i världen när man jämför till antalet utövare, hur spridningen i världen ser ut och mediemässigt. Sporten räknas till de individuella idrotterna men erbjuder en stor gemenskap, mycket tack vare de olika spelsätten och föreningslivet. Det finns stora möjligheter att lära sig spela tennis för såväl ungdomar som vuxna på någon av Sveriges alla 500 tennisklubbar runt om i landet. Tennis är en fantastisk sport på det sättet att det går att utöva den hela livet. Den lämpar sig för alla åldersgrupper och spelstyrkor. Det är en sport för hela familjen och passar både kvinnor och män. Flera studier påvisar att tennis är väldigt nyttig sport både för den fysiska samt den mentala hälsan. Genom att träna tennis regelbundet förbättras syreupptagningsförmågan, man får ett lägre blodtryck, minskad risk för hjärt- och kärlsjukdomar och lägre stress i vardagslivet¹.

Tävlingspelare behöver ha en blandning av anaeroba förmågor som snabbhet, kvickhet och power, kombinerat med en hög aerob kapacitet för att underlätta tennisspelet².

Dessutom är taktiken oerhört viktig i tennis. Förmågan att kunna anpassa sig till motståndet under en match är av stor betydelse. En spelare måste ha förmågan att kunna ställa om från en taktik till en annan; om en spelare förlorar första set då den spelat på ett sätt bör den spelaren ändra taktiken och spela på ett annat sätt³.

I detta arbete kommer dessa två matcher att analyseras:

- Roger Federer vs. Novak Djokovic 7-6, 7-5, 7-5 (US Open 2009)
- Dinara Safina vs. Serena Williams 0-6, 3-6 (Australian Open 2009)

¹<http://iof3.idrottonline.se/SvenskaTennisforbundet/Forspelaren/Borjaspela/> svenska tennisförbundets officiella hemsida

² Mark S. Kovacs, *Tennis Physiology: Training the competitive athlete*. Sports Medicine, Volume 37, number 3, 2007 p. 190

³ Claes Annerstedt och Asbjorn Gjerset, *Idrottens träningslära*, SISU Idrottsböcker 2002 s. 410ff

1.2 Syfte och frågeställningar

Syftet med detta arbete är att analysera hur och var en spelare vinner flest bollar och visa på hur skillnaden mellan herr – och damspelarna ser ut, och på så sätt ta fram en spelarprofil på herr- och damsidan.

Frågeställningar:

- Hur många poäng vinner spelarna genom att slå en forehand respektive backhand?
- Från vilken del av banan slås de vinnande slagen?
- Var i banan placeras de vinnande slagen?

1.3 Avgränsningar

Matcherna som analyserades var en dam- och en herrmatch. Dammatchen var från Australia Open 2009 som spelades på hardcourt, herrmatchen var från US Open 2009 och spelades även den på hardcourt. Dammatchen spelades i bäst av tre set (spelades endast två set) och herrmatchen spelades i bäst av fem set (spelades endast tre set).

Förklaring av de valda variablerna:

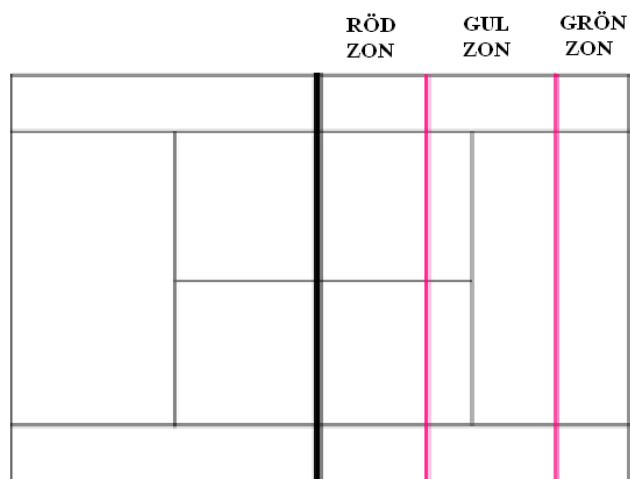
- Forehand + backhand vinst – när spelaren slår en forehand eller backhand och vinner på den direkt, motståndaren nuddar inte bollen
- Forehand + backhand semi – när spelaren slår en forehand eller backhand och vinner på den genom att motståndaren inte får tillbaka den, slår den i nät eller slår ut den
- Servess – när spelaren slår en serve så pass bra, hårt och placerad, att motståndaren inte kan slå tillbaka den, motståndaren nuddar inte bollen
- Serve + retur – när spelaren serverar och motståndaren nuddar bollen men får inte tillbaka den, slår den i nät eller slår ut den
- Position vinnande slag: grön zon, gul zon, röd zon – var spelaren står när det vinnande slaget slogs
- Placering vinnande slag: grön zon, gul zon, röd zon – var spelaren placerar det vinnande slaget (se förklaring av grön, gul och röd zon i metoddelen)
- Poäng – när spelaren slår ett vinnande slag eller när motståndaren inte kan slå tillbaka bollen eller genom ett eget misstag
- Vinnarslag – räknas till de poäng som motståndaren inte slår tillbaka; direkt vinst på bollen där motståndaren inte nuddar bollen

2 Metod

Matcher att analysera har sökts genom förbunden, tränare och internet. De matcher som använts är lånade av en tidigare student på GIH, då det var ett väldigt stort problem att få tag på bra material. Det var även problem att spela upp matcherna i programmet så en konvertering till ett annat filformat gjordes samt brändes nya DVD skivor. En dammatch samt en herrmatch från 2009 analyserades i programmet Interplay-sports Analyser pro 2.1. Frågeställningarna var utgångspunkten och styrde vilka variabler som skulle ingå i analysen. Varje spelares poäng analyserades utifrån de variabler som valts. Variablerna användes till att registrera de vunna poängen och avslutningsvis få fram statistik över matcherna. Excel användes för att sätta ihop sammanställningen; tabeller med de olika variablerna och resultat.

Utöver analysen har en sökning efter vetenskapliga artiklar gjorts genom databaserna Sportdiscus och Google Scholar. Där var syftet att hitta tidigare forskning som skulle vara till användning för taktikanalysen.

För att enklare kunna avgöra var i banan de vinnande bollarna slås delas banan in i grön, gul samt röd zon (se figur 1 nedan). Den röda zonen kan ses som attack zon där spelaren får ett avgörande läge och det finns inget annat än att vinna bollen. I den gula zonen har spelaren tagit klivet in i banan och sätter press på motståndaren, spelaren vill följa upp och söka sig fram mot nätet. Den gröna zonen kan kallas för grund zonen eller försvarszonen, där är spelaren trygg och spelar ett kontrollerat inte så avancerat spel. Det är självklart inte så att alla bollar vinns framme i den röda zonen utan det är många bollar som spelarna vinner genom att slå en vinnare från den gröna eller den gula zonen.



Figur 1. Zonindelning av banan i form av röd zon närmast nätet, gul zon i mitten av banan och grön zon kring baslinjen.

Dessutom har poängduellerna delats in i olika intervaller:

- 1-3 slag
- 4-7 slag
- 8-15 slag
- 16-24 slag

3. Resultat

Resultatet presenteras under varje frågeställning i form av tabell och en kort förklaring. Det är två tabeller för varje frågeställning, en som visar summan dam och herr tillsammans samt dam och herr var för sig. Resultatet visas i procentform och siffran inom parentes visar antalet vunna slag. Dessutom presenteras en sammanställning av medelvärdet för dam och herrspelarna. (För att se den totala sammanställningen av alla studerade variabler samt resultat på dem se bilaga 2).

3.1 Hur många poäng vinner spelarna genom att slå en forehand respektive backhand?

Tabell 1–Sammanställning i procent (%) och antalet vunna poäng på forehand samt backhand för dam respektive herrmatchen.

Studerad variabel	Summa Dam+Herr	Summa	
		Dam	Herr
Forehand vinst	64	30 % (18)	32 % (46)
Backhand vinst	21	18 % (11)	7 % (10)
Forehand semi	61	20 % (12)	34 % (49)
Backhand semi	59	32 % (19)	27 % (40)

Totalt vann damspelarna 30 slag på forehand och 30 slag på backhand, 50 %. Herrarna vann 95 slag (65 %) på forehand och 50 slag (35 %) på backhand.

Tabell 2 – Sammanställning av medelvärdet per set. Forehand och backhand

Studerad variabel	Medel per set	
	Dam	Herr
Forehand vinst	9	15
Backhand vinst	5,5	3
Forehand semi	6	16
Backhand semi	9,5	13

Sammanställning av medelvärdet togs fram genom att dela dam respektive herr matchernas antal vunna forehand samt backhandvinster med antalet spelade set. 2set i dammatchen och 3 set i herrmatchen.

3.2 Från vilken del av banan slås de vinnande slagen?

Tabell 3 – Sammanställning i procent (%) och antalet vinnande slag från respektive zon

Studerad Variabel	Summa Dam +Herr	Summa	
		Dam	Herr
Position vinnande slag			
Grön zon	233	80 % (64)	79 % (169)
Gul zon	46	19 % (15)	14 % (31)
Röd zon	15	1 % (1)	7 % (14)

Tabell 4 – Sammanställning av medelvärdet per set. Vinnande slag från de olika zonerna

Studerad Variabel	Medel per set	
	Dam	Herr
Position vinnande slag		
Grön zon	32	56
Gul zon	7,5	10
Röd zon	0,5	5

Sammanställning av medelvärdet togs fram genom att dela dam respektive herr matchernas antal vunna slag från respektive zon med antalet spelade set. 2set i dammatchen och 3 set i herrmatchen.

3.3 Var i banan placeras de vinnande slagen?

Tabell 5 – Sammanställning i procent (%) och antalet vinnande slag placerad i respektive zon

Studerad Variabel	Summa Dam + Herr	Summa	
		Dam	Herr
Placering vinnande slag			
Grön zon	110	68 % (41)	48 % (69)
Gul zon	74	28 % (17)	40 % (57)
Röd zon	20	4 % (2)	12 % (18)

Tabell 6 – Sammanställning av medelvärdet per set. Placering av vinnande slag i respektive zon

Studerad Variabel	Medel per set	
	Dam	Herr
Placering vinnande slag		
Grön zon	20,5	23
Gul zon	8,5	19
Röd zon	1	6

Sammanställning av medelvärdet togs fram genom att dela dam respektive herr matchernas antal vunna slag placerade i respektive zon med antalet spelade set. 2set i dammatchen och 3 set i herrmatchen.

Tabell 7 och 8 visar sammanställning av serveess och serve + retur för damspelarna och herrspelarna

Tabell 7 – Sammanställning av antalet servess samt serve + retur

Studerad Variabel	Summa Dam + Herr	Summa	
		Dam	Herr
Servess	21	7	14
Serve + retur	68	13	55

Tabell 8 – Sammanställning av medelvärdet per set. Serveess samt serve + retur

Studerad Variabel	Medel per set	
	Dam	Herr
Servess	3,5	5
Serve + retur	6,5	18

Sammanställning av medelvärdet togs fram genom att dela dam respektive herr matchernas antal servess och serve + retur med antalet spelade set. 2set i dammatchen och 3 set i herrmatchen.

Tabell 9 – Sammanställning av skillnad mellan dam och herr matchen.

Studerad Variabel	Medel per set	
	Dam	Herr
Forehand vinst	30 %	32 %
Backhand vinst*	18 %	7 %
Servess**	3,5	5
Serve + retur**	6,5	18
Forehand semi	20 %	34 %
Backhand semi	32 %	27 %
Position vinnande slag		
Grön zon*	80 %	79 %
Gul zon	19 %	14 %
Röd zon	1 %	7 %
Placering vinnande slag		
Grön zon*	68 %	48 %
Gul zon	28 %	40 %
Röd zon	4 %	12 %

*Markerad ruta visar några skillnader och likheter mellan dam och herrmatchen

** Dessa variabler kunde jag inte omvandla till procent därför att jag inte räknade alla servar spelarna slog, syftet var att endast räkna de vinnande slagen i form av servess eller serve + retur

Det man kan se genom att avläsa tabellen är att damerna vann fler poäng genom att slå ett backhand slag än vad herrarna gjorde.

”Position av de vinnande slagen” blev siffrorna nästan desamma, vilket kan ha att göra med att det är den vanligaste positionen att spela ifrån.

”Placering av de vinnande slagen” ser man att herrarna vann många fler poäng genom att placera bollen i den gula och den röda zonen. Däremot vann damspelarna många fler poäng när de slog ett vinnande slag i den gröna zonen jämfört med herrspelarna.

4. Diskussion

Denna analys är gjord på endast två matcher vilket gör det svårt att dra slutsatser som täcker tennisen i helhet. Man vet att det finns skillnader mellan herr och damtennis så som de fysiska förutsättningarna samt spelförmåga, vilket jag genom denna analys kan visa på att det stämmer.

Som tabell 1 visar vann damspelarna ungefär lika många slag på forehand som på backhand, jämfört med herrspelarna som vann flest bollar på forehandsidan. Tabellerna visar att herrspelarna oftast hade fler vinster än damspelarna, vilket beror dels på att de spelar flera game/set och därför hinner vinna fler bollar. Det är självklart helt beroende på vilka spelarna är, då alla inte spelar på samma sätt. Andra faktorer som kan spela in är om spelarna är höger eller vänsterhänta, vilket då kan medföra att statistiken visar andra siffror på grund av att en spelare slår mer backhand för att han är vänsterhänt och vice versa. Men jämförs spelarna endast utifrån de vinnande slagen, borträknat att herrspelarna spelade fler game och set, så vinner herrarna nästan dubbelt så många forehand som damspelarna gör. Däremot vann damspelarna dubbelt så många backhand som herrspelarna gjorde. Detta kan ha att göra med hur spelarna arbetar på banan; om de har en forehand som är starkare än backhand vill de gärna gå runt och spela en forehand istället för en backhand. Generellt sett är herrspelarna mer rörliga och använder hela banan på ett annat sätt än damerna gör och det kan resultera i att de kan jobba med det slag som är deras bästa och även med ett mer varierat spel. På så sätt får man motståndaren ur balans. I genomsnitt gör en tennisspelare fyra riktningsförändringar per poäng under en match. Under en hel match kan en spelare komma upp i hela 1000 riktningsförändringar, vilket betyder att en spelare som har ett brett spelregister och behärskar

alla typer av slag kommer få sin motståndare att jobba oerhört mycket som då blir trött och tappar koncentrationen på spelet⁴.

Granskar man damtennisen idag består den mestadels av långa baslinjedueller, jämfört med herrtennisen som har ett något mer varierat spelmönster; hårdare serve vilket är en stor fördel i tennis, ett bredare rörelsemönster som exempelvis i djupledet och ett mer varierat spel med både långa tunga baslinjeslag, korta vinklade bollar, hård serve och ett bättre attackspel som de följer upp och avslutar med volley.

Tabell 3 visar var i banan spelarna stod när de slog de vinnande bollarna. Där visade klart och tydligt att det är i den gröna zonen som de flesta vinnande slagen sker både som damspelare och som herrspelare, men man måste då tänka på att det är även där som utgångspositionen är och det är där man börjar bygga upp sitt spel. Ser man då på damspelarna vinner de ytterst få slag från någon annan zon. Medan herrspelarna, som tidigare nämnt, rör sig över hela banan och bygger sitt spel från baslinjen (grön zon) för att sedan röra sig framåt och ta steget in i banan, vilket då genererar i att de har en större vinststatistik ifrån gul och röd zon. Men det finns ingenting som säger att en kvinnlig tennisspelare inte skulle kunna spela ett mer offensivt spel och röra sig framåt för att avgöra bollduellen framme på nät med en volley. Så varför finns det så få kvinnliga tennisspelare som faktiskt spelar ett mer varierat spel, och vinner fler bollar i den röda zonen?

På herrtouren ser man oftare att spelare kliver fram och spelar sina vinnande slag på volley och även serve – volley. Då kommer jag återigen till det jag alltid tar upp när jag diskuterar tennis. Tennis har fortfarande ett konservativt tänkande. Damspelarna ska spela på ett sätt medan herrarna på ett annat, kvinnor är inte lika fysiska och ska därför hålla sig till ett ”spela ut din motståndare – spel” vilket faktiskt är väldigt fysiskt krävande. Skulle förbundet plocka fram en ny spelidé, som klubbar och tränare skulle anamma, att exempelvis tjejer ska från tidigt stadie lära sig spela serve – volley och lära sig använda slicen, skulle svensk tennis förbättras och vi skulle kunna mäta oss bättre internationellt, tror jag.

⁴Mark S. Kovacs, *Movement for Tennis: The Importance of Lateral Training*, Strength and Conditioning Journal, Volume 31(4), August 2009, pp 77-85

För att kunna bygga upp ett vinnande spel krävs det att man inte bara placerar bollen mitt i banan, vilket är alldeles för enkelt för motståndaren. Tanken med tävlingsidrott är att göra det så svårt för motståndaren som möjligt, men så lätt som möjligt för sig själv. Ett sätt att bygga upp sitt spel är att slå långbollar mot den gröna zonen men med placering. Pressar man sin motståndare långt ner i banan med bra placering har man skaffat sig ett klart övertag. Framförallt de kvinnliga tennisspelarna spelar på det sättet. Det som skiljer sig från herrspelarna är att damspelarna stannar, ofta, kvar vid baslinjen och slår vinnande slag därifrån, jämfört med herrspelarna som kliver in i banan när de skapat ett övertag. Därför har längden på bollen betydelse men även hur placerad bollen är. Tabell 5 visar var i banan de vinnande slagen placerades under de två matcherna. Den vanligaste zonen som bollarna placerades i var den gröna både för damspelarna och herrspelarna. Det som skiljer de två åt är att herrspelarna placerar nästan dubbelt så många bollar i gul och röd zon som damspelarna gör. Genom att använda hela banan breddar man spelet och kan lättare hitta öppningar där man kan avgöra poängen. Det går att jämföra med exempelvis basket där det också pratas om att bredda spelet för att göra det så svårt som möjligt för motståndarna att försvara och det blir då lättare att hitta öppningar för att ta sig mot korgen eller skjuta.

Har man en serve som är hård och välplacerad är det nästan så lätt att man vinner matcher bara på det. Man brukar tala om att håller man sina servegame räcker det att bryta motståndarens serve en enda gång per set för att stå som vinnare. Det är inte lika vanligt att damspelare slår serveess då de inte har lika hårda och välplacerade servar som herrspelarna har. De använder heller inte serven på samma sätt som herrspelarna gör; herrspelarna använder serven som ett sätt att söka sig in i banan och vinna poängen framme vid nätet eller för att göra det lättare att vinna poängen som andra slag efter serven. Herrspelarna skapar möjligheter med sitt spel jämfört med damspelarna. I en match där två damspelare möts kan de bryta varandras servar gång på gång, medan herrspelarna (oftast) håller sin serve och lyckas de bryta motståndarens serve en gång under varje set vinner de matchen. Detta kan man tydligt se i tabell 7 och 8 där resultatet från antalet vunna poäng på serveess presenteras samt hur många poäng som spelarna vann genom att slå en serve som motståndaren hade svårt att returnera vilket skapade ett läge för den spelaren som servade att få ett stort övertag över bollduellen.

För att bli en bra tennisspelare krävs det så mycket mer än att bara slå forehand och backhand. Spelsinne, styrka, kondition, slagstyrka och rörelse på banan är några av de faktorerna som spelar roll. Det som man också ska ha i beräkningen är att i tennis, som i så många andra idrotter, tävlingar inte kvinnor mot män utan de tävlar för sig. Så att jämföra de mot varandra blir på sitt sätt fel, då kvinnliga tennisspelare aldrig kommer kunna slå lika hårt eller springa lika fort (finns undantag). Men i en analys som denna är det ändå intressant att jämföra för att se hur stora skillnaderna är när det kommer till slagfördelningen, positionen som de slår det vinnande slaget ifrån och var i banan de placerar bollarna.

Sammanfattningsvis slår de manliga tennisspelare de flesta vinnande slagen i form av en forehand ifrån den gröna zonen och damspelarna slår lika många vinnande slag på forehand som på backhand. De slår även sina slag ifrån den gröna zonen och både herrspelarna och damspelarna placerar de vinnande slagen i den gröna zonen.

Jag tycker jag mätte det jag syftade till att mäta, det blir såklart alltid några förändringar mot vad man hade tänkt sig från början. En upprepad mätning skulle inte ge samma resultat då det aldrig blir de samma siffror; i någon match skulle kanske de kvinnliga spelarna ha "bättre" resultat än herrspelarna och vise versa. Men om man utesluter de skiftande siffror som kan bli i en match och beroende på vilka spelare det handlar om så skulle en upprepad mätning ge samma resultat.

Frågeställningarna är besvarade och jag fick fram ett, inte så överraskande, resultat som gick att analysera och diskutera kring.

5 Käll- och litteraturförteckning

5.1 Tryckta källor

Claes Annerstedt och AsbjornGjerset, *Idrottens träningslära*, SISU Idrottsböcker 2002

Kovacs S. Mark, *Tennis Physiology: Training the Competitive Athlete*. Sports Medicine, Volume 37, Number 3, 2007

Kovacs S. Mark, *Movement for Tennis: The Importance of Lateral Training*, Strength and Conditioning Journal, Volume 31(4), August 2009,

5.2 Elektroniska källor

Svenska tennisförbundets officiella hemsida:

<http://iof3.idrottonline.se/SvenskaTennisforbundet/Forspelaren/Borjaspela/>

Bilaga 1

Litteratursökning

Syfte och frågeställningar: Syftet med detta arbete är att analysera hur och var en spelare vinner flest bollar och visa på hur skillnaden mellan herr – och damspelarna ser ut, och på så sätt ta fram en spelarprofil på herr- och damsidan.

Frågeställningar:

- Hur många poäng vinner spelarna genom att slå en forehand respektive backhand?
- Från vilken del av banan slås de vinnande slagen?
- Var i banan placeras de vinnande slagen?

Vilka sökord har du använt?

Tennis "and" forehand "and" technique 47 träffar 2 relevanta
Tennis "and" unforced errors "not" tabletennis 5 träffar 1 relevant
Winning points in tennis forehand 1 relevant
Tennis movement 1 relevant

Var har du sökt?

Artikeldatabaser som använts är: Sportdiscus
Sökmotorer på webben som använts: Google Scholar
GIH:s bibliotekskatalog
Svenska tennisförbundets hemsida

Sökningar som gav relevant resultat

Sportdiscus: Tennis "and" forehand "and" technique, Tennis "and" unforced errors "not" table tennis
Google scholar: winning points in tennis forehand, Tennis movement

Kommentarer

Det finns oerhört mycket publicerat om tennis, men som alltid är det lite svårt att hitta exakt det man söker efter. Det krävs att man lägger ner lite tid på att söka i databaserna eller i litteratur för att få tag på det material man kommer kunna vända sig av. Jag hittade i alla fall något jag hade nytta av i arbetet.

Bilaga 2

Studerade variabler

Tabell 8 – Total sammanställning av de studerade variablerna och resultat

	1				2	
Studerad Variabel	Summa Dam+Herr	Summa		Studerad Variabel	Medel per set	
		Dam	Herr		Dam	Herr
Forehand vinst	64	18	46	Forehand vinst	9	15
Backhand vinst	21	11	10	Backhand vinst	5,5	3
Servess	21	7	14	Servess	3,5	5
Serve+retur	68	13	55	Serve+retur	6,5	18
Forehand semi	61	12	49	Forehand semi	6	16
Backhand semi	59	19	40	Backhand semi	9,5	13
Position vinnande slag				Position vinnande slag		
Grön zon	233	64	169	Grön zon	32	56
Gul zon	46	15	31	Gul zon	7,5	10
Röd zon	15	1	14	Röd zon	0,5	5
Placering vinnande slag				Placering vinnande slag		
Grön zon	110	41	69	Grön zon	20,5	23
Gul zon	74	17	57	Gul zon	8,5	19
Röd zon	20	2	18	Röd zon	1	6
Vinstslag				Vinstslag		
Serveretur	7	5	2	Serveretur	2,5	1
Antal slag 1-3	111	34	77	Antal slag 1-3	17	26
Antal slag 4-7	63	16	47	Antal slag 4-7	8	16
Antal slag 8-15	19	5	14	Antal slag 8-15	2,5	5
Antal slag 16-24	5	0	5	Antal slag 16-24	0	2