
Berit Sjöberg, 1939–2018

Berit Sjöberg, Solna, har avlidit i en ålder av 79 år. Hon sörjs närmast av barnen Helen och Jesper med familjer.

Berit Sjöberg föddes i Stockholm och växte upp på Kungsholmen. Efter studentexamen på Bromma läroverk studerade hon till laboratorieassistent med inriktning mot



klinisk kemi. 1964 anställdes hon vid Kungl. Gymnastiska centralinstitutets (GCI, nuvarande GIH) fysiologiska institution. Huvuddelen av sin yrkesverksamhet ägnade hon åt det laboratorium med fokus på muskulaturens bio- och histokemi som Bengt Saltin tog initiativ till i slutet av 1960-talet.

Berit älskade sitt arbete, och blev genom sin begåvning, självständighet, noggrannhet och uthållighet snart detta laboratoriums centrala gestalt.

Därmed blev hon också en mycket viktig person under en guldålder för svensk arbetsfysiologi.

För oss som var doktorander vid denna tid skapade Berit den hemkänsla vid laboratoriet som gjorde dessa år till en mycket ljus tid i våra liv. Hon såg dessutom våra behov, skolade in oss i olika tekniker, stod för ordning och reda på laboratoriet, hade både humor och skarp blick, var social samt bistod oss med exemplariskt genomförda analyser. Insatserna motiverade inte sällan ett medförfattarskap i vetenskapliga publikationer.

Berit var direkt och fick ofta en omedelbar och förtroendefull kontakt, och det även med försökspersoner. Ett exempel; när utförsåkarna Ingemar Stenmark och Stig Strand testades på laboratoriet frågade hon om de inte kunde skicka ett vykort till hennes son när de tränade i Alperna. Det gjorde de.

Hur viktig Berit var för forskningen speglas väl i tacken i olika avhandlingar

mellan 1966 och 2005. Här två exempel som översatts från engelska: "Våra framgångar i livet beror ofta på uppoffringar och ansträngningar av andra människor. Jag står i skuld till Berit Sjöberg. Utan henne skulle inget av detta arbete ha varit möjligt. Förutom din tekniska expertis och kompetens i laboratoriet hittar du alltid tid att minnas födelsedagar, glögg och andra små saker i livet" och "Jag vill särskilt tacka Berit Sjöberg för hennes stora tekniska och praktiska hjälp när jag var i Stockholm. Hon gav mig en radio och introducerade obligatoriska dagliga kaffepauser som gjorde det lättare att lösa uppgiften att dissekera fram 5000 enskilda muskelfibrer".

För andan och den arbetsfysiologiska forskningen vid GCI, GIH och Institutionen för fysiologi III vid Karolinska institutet framstår Berits gärning som alltmer legendarisk. Vi är många som bevarar minnet av henne med djupt känd tacksamhet.

Eva Blomstrand
Peter Schantz
